



## トレチノインクリーム

### ご使用方法と注意点について

トレチノイン（ビタミン A 誘導体）クリームには皮膚のターンオーバーを促して新しい皮膚を再生させる生理活性作用があり、ニキビやニキビ跡・シミ・色素沈着・小じわといった様々な肌トラブルに対する効果が期待できます。その反面、使用方法や量を誤るとシミを作る原因となったり、新たな皮膚のトラブルを引き起こす恐れもあります。

治療に際しては、塗布期間や方法を必ずお守りいただき、自己責任の基にご使用くださいますようお願い申し上げます。

さくら皮フ科クリニック

〒175-0094

東京都板橋区成増 2-14-5

TEL : 03 - 3938-1166

<http://www.sakurahihu.com/>



## 《使用上のご注意》

○トレチノインクリームは配合物質の安定性がデリケートな薬剤です。

冷蔵保存し、1ヶ月以内に使いきって下さい。

○新たなシミや色素沈着ができるのを防ぐ為、日中は必ず日焼け止めを使用してください。

○トレチノインクリームの使用を続けるうちに患部が発赤して表皮が剥けたり、痛みが出現することがありますが、治療経過として現れる症状ですので心配は要りません。我慢できる範囲でしたら、そのまま使用を続けると徐々に効果が表れ新しい皮膚が再生します。我慢できない場合は、塗布日数を減らして調整してください。使用を控えると徐々に赤みは引いていきます。

○トレチノインクリームは、長期間に渡って使用するとお肌に耐性ができてしまう為、医師の指導に従って4～8週使用したのち、1ヶ月の休薬期間を設けてください。

○トレチノインに含まれるビタミン A には、多量摂取した場合に催奇形性の可能性があります。妊娠中、またはその可能性のある方は使用を控えてください。

## 《ご使用方法》



### 朝のお手入れ

①トレチノインクリームを洗顔で落とし、お手持ちの化粧水を使用して下さい。

②患部にのみ滅菌綿棒でトレチノインクリームを薄く塗ります。この時、クリームを患部以外に塗り広げないよう注意してください。

③2～3分置いて、気になる部分にハイドロキノンクリームを使い、残りの部分に美容液・乳液を塗布します。

④日焼け止めを顔全体にしっかり塗布してから、普段通りのメイクをなさってください。



### 夜のお手入れ

①クレンジング剤でメイク汚れを落とし、洗顔料（優しく泡立てた石鹸や洗顔フォームなど）で洗顔し、お手持ちの化粧水を使用して下さい。

②患部にのみ滅菌綿棒でトレチノインクリームを薄く塗ります。この時、クリームを患部以外に塗り広げないよう注意してください。

③2～3分置いて、ハイドロキノンクリームを重ね塗ります。

④残りの部分に美容液・クリームを塗布してください。

※医師が十分な効果があると判断した場合、トレチノイン療法は1ターンで終了となります。もう1ターン治療が必要な場合は、医師の指示に従って、一定の休薬期間ののちトレチノイン療法を再開します。